

Stadtwerke Düsseldorf Familientriathlon



AUSSCHREIBUNG

VERANSTALTER

Freie Schwimmer Düsseldorf 1910 e.V., Flinger Broich 91, 40235 Düsseldorf

Email: swd-familientriathlon@freie-schwimmer.de

Homepage: www.swd-familientriathlon.de

GENEHMIGUNG DER VERANSTALTUNG

Der Stadtwerke Düsseldorf Familientriathlon ist vom NRW TV unter der Genehmigungsnummer: 10-26-01-06736 genehmigt und wird als Teil des Rheinland-Nachwuchs-Cups ausgetragen.

VERANSTALTUNGSDATUM

Samstag, der 11. Juli 2026 ab 10 Uhr.

VERANSTALTUNGORT

Strandbad Lörick, Niederkasseler Deich 285, 40547 Düsseldorf

ANREISE

AUTO: Parkplätze stehen am Fuß des Deichs in ca. 500m Entfernung kostenpflichtig zur Verfügung.

FAHRRAD: Fahrradplätze befinden sich direkt am Badeingang.

ÖPNV: Bus Linie 833 bis Haltestelle "Strandbad Lörick".

TEILNAHMEGEBÜHR

Swim & Run (Jg. 2019 und 2020): 10 Euro

Triathlon (Jg. 2009 bis 2018): 16 Euro

Familienstaffeln (ab Jg. 2016): 20 Euro

Das Startgeld wird über das Lastschriftinzugsverfahren eingezogen. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Das Anrecht auf einen Startplatz wird erst nach Zahlungseingang gültig. Die Teilnahmegebühr wird mittels Bankeinzugsverfahren (SEPA) unmittelbar nach dem Meldeschluss eingezogen. Als Teilnahmebestätigung gilt die Abbuchung der Teilnahmegebühren und der Eintrag in die Starterlisten, die drei Tage vor der Veranstaltung auf der Internetseite www.swd-familientriathlon.de bekannt gegeben werden.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über die Internetseite www.swd-familientriathlon.de über den Menüpunkt „ANMELDUNG“. Der Anmeldeschluss für die Online-Anmeldung ist **Freitag, der 03.07.2026 um 16:00 Uhr**. Nach dem Meldeschluss der Onlineanmeldung stellen wir die Startgruppen zusammen und legen die Startzeiten je nach Meldestand endgültig fest.

Nachmeldung oder eine Stornierung der Anmeldung ist nicht möglich. Eine Weitergabe der offiziell zugeteilten Startnummer an eine andere Person ist nicht erlaubt!

STARTUNTERLAGEN

Die Startunterlagen können am **Freitag, den 10.07.2026 von 18-20 Uhr** sowie am Veranstaltungstag **Samstag, den 11.07.2026 von 8:00 bis 9:30 Uhr** am Eingang vom Strandbad Lörick (Niederkasseler Deich 285, 40547 Düsseldorf) abgeholt werden. Ohne Startunterlagen ist eine Teilnahme am Wettkampf leider nicht möglich.

In Eurem Startbeutel befindet sich Eure Startnummer, Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummer am T-Shirt oder an einem Startnummernband, ein Transponder und sowie ein Klettband für die Befestigung des Transponders, sowie ein Aufkleber für die Kennzeichnung des Fahrrads.

Die Startnummer muss vor dem Start mit den beigefügten Sicherheitsnadeln auf der Oberbekleidung (T-Shirt) oder an einem eigenen Startnummernband (oder einem Haushaltsgummiband) befestigt werden. Die Startnummer wird nicht während des Schwimmens getragen, sondern erst in der Wechselzone angelegt und nur beim Radfahren und Laufen getragen.

Der Aufkleber wird auf das Fahrrad geklebt bevor es in der Wechselzone abgegeben wird.

Der Transponder muss vor dem Schwimmstart am Fußgelenk mittels Klettband befestigt werden.

ALTERSKLASSEN

Am Swim & Run, sowie am Triathlon können Kinder und Jugendliche ab dem Jahrgang 2020 bis zum Jahrgang 2009 teilnehmen. Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach DTU-Regeln.

Der Familientriathlon wird als 3-Personen-Staffel durchgeführt.

- Alle drei Teilnehmer müssen mindestens Jahrgang 2016 sein.
- Mindestens ein Teilnehmer Jahrgang 2008 oder älter
- Mindestens ein Teilnehmer Jahrgang 2009 oder jünger
- Der Verwandtschaftsgrad der Teilnehmer spielt für die Anmeldung und Auswertung keine Rolle.

WICHTIG:

Grundvoraussetzung für alle Swim & Run und Kindertriathlon Teilnehmer ist, dass jeder Teilnehmer problemlos und ohne Pause (!) mindestens 50m eigenständig schwimmen kann. Für die Teilnahme am Jugendtriathlon und für den Staffelschwimmer im Familientriathlon ist die Grundvoraussetzung, dass die Teilnehmer mindestens 150m problemlos und ohne Pause eigenständig schwimmen können.

DISTANZEN

Swim & Run

Schüler D (Jahrgang 2019 bis 2020): 50m Schwimmen / 200m Laufen

Triathlon

Schüler C (Jahrgang 2017 bis 2018): 50m Schwimmen / 2,5km Radfahren / 400m Laufen

Schüler B (Jahrgang 2015 bis 2016): 50m Schwimmen / 2,5km Radfahren / 400m Laufen

Schüler A (Jahrgang 2013 bis 2014): 150m Schwimmen / 5km Radfahren / 1000m Laufen

Jugend B (Jahrgang 2011 und 2012): 150m Schwimmen / 5km Radfahren / 1000m Laufen

Jugend A (Jahrgang 2009 und 2010): 150m Schwimmen / 5km Radfahren / 1000m Laufen

Familienstaffel (ab Jahrgang 2016): 150m Schwimmen / 5km Radfahren / 1000m Laufen

STRECKEN

Schwimmen: Geschwommen wird in einem Freibad im Strandbad Lörick auf einer 50m Bahn.

Radfahren: Gefahren wird auf abgesicherten (Rad-)Wegen auf dem Deich in unmittelbarer Nähe des Strandbad Lörick. Die Schüler C/B fahren eine Radrunde à 2,5km. Die Schüler A, Jugend A/B sowie Familienstaffeln fahren zwei Radrunden à 2,5km.

Laufen: Gelaufen wird auf dem Gelände des Strandbads Lörick. Die Schüler D laufen nach dem Schwimmen eine kurze Laufstrecke direkt ins Ziel. Schüler C/B laufen eine 400m lange Laufrunde. Die Schüler A, Jugend A/B sowie Familienstaffellaufen zwei 500m lange Laufrunden.

Wechselzone: Die Wechselzone befindet sich auf einem befestigten Platz auf dem Gelände des Strandbads Lörick. Zum Einchecken der Fahrräder in die Wechselzone bitte rechts am Schwimmbad vorbei entlang des Zaunes vom Freibadgelände gehen. Während des Wettkampfes befinden sich ausschließlich die Teilnehmer des Triathlons und Veranstaltungshelfer in der Wechselzone.

Start- und Zielbereich: Der Start- und Zielbereich befindet sich auf dem Gelände des Strandbad Lörick. Gestartet wird in Gruppen mit bis zu 24 Teilnehmern.

VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Die Startzeiten sind vorläufig und können sich je nach Anmeldestand für die verschiedenen Altersklassen noch geringfügig verschieben. Bitte vor der Veranstaltung auf der Homepage www.swd-familientriathlon.de nachsehen, dort wird spätestens drei Tage vor der Veranstaltung der aktuelle Zeitplan veröffentlicht! Außerdem werden kurzfristige Änderungen am Zeitplan durch Aushang oder Lautsprecherdurchsage am Veranstaltungstag bekannt gegeben.

Die Teilnehmer finden sich bitte 10 Minuten vor ihrem Start in der Startbox beim Schwimmbad ein. Dort wird die Startnummer auf den Arm geschrieben und es findet im Anschluss eine Wettkampfbesprechung statt. Dieses gilt auch für ALLE Staffelteilnehmer.

Die Wechselzone der Schüler D ist nach dem Zieleinlauf zügig zu räumen. Die Fahrräder der Schüler C können zum im Zeitplan angegebenen Zeitpunkt gegen Vorlage der Startnummer bereits vor Veranstaltungsende wieder abgeholt werden. Alle anderen Startgruppen können ihre Räder erst zum Ende des Wettkampfes abholen. Eine Abholung der Räder während des laufenden Wettkampfes ist aus Sicherheitsgründen nicht möglich.

10.07.2026 - Freitag

18:00-20:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen vor dem Strandbad Lörick

11.07.2026 – Samstag = Veranstaltungstag

08:00-9:30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen vor dem Strandbad Lörick

08:00-9:30 Uhr Einchecken des Rades in die Wechselzone **für ALLE Teilnehmer!**

10:00 Uhr **Schüler D (Jahrgang 2019 bis 2020)** als Swim & Run

10:10 Uhr **Schüler C (Jahrgang 2017 bis 2018)**

10:30 Uhr **Schüler B (Jahrgang 2015 bis 2016)**

11:00 Uhr **Schüler A (Jahrgang 2013 bis 2014)**

11:10 Uhr Siegerehrung Schüler D und Schüler C (Check-out der Fahrräder der Schüler C möglich!)

11:40 Uhr **Jugend A & B (Jahrgang 2009 und 2012)**

12:00 Uhr **Familientriathlon Staffeln (ab Jahrgang 2016)**

13:00 Uhr Check-out aller Fahrräder

13:30 Uhr Siegerehrung für Schüler B bis Familientriathlon

14:00 Uhr Ende der Veranstaltung

ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mit einem Transponder der Firma Frielingsdorfer Datenservice. Die Transponder sind gemietet und werden unmittelbar im Ziel zurückgegeben. Bei vorzeitigem Ausstieg vom Triathlon bitte den Transponder unbedingt im Ziel abgeben. Bei Nichtrückgabe, Verlust oder Zerstörung des Transponders wird eine Gebühr von 15 Euro fällig.

WERTUNG

Die Wertung im Swim & Run, sowie im Triathlon findet getrennt nach männlich und weiblich statt.

In Altersklassen Schüler A bis Schüler D gibt es eine Jahrgangswertung.

Die Wertung in Altersklassen Jugend A sowie Jugend B richtet sich nach der DTU Richtlinie. Hier werden in den Startgruppen immer zwei Jahrgänge gemeinsam gewertet.

Im Familientriathlon gibt es drei Altersklassen: jünger als 75 Jahre, 75-100 Jahre und über 100 Jahre. Für die Bestimmung der Altersklasse wird das Alter der Staffelteilnehmer zum 31.12.2026 addiert. Es gibt bei den Familienstaffeln keine gesonderte Wertung nach männlich und weiblich.

Die Wertung für den Rheinland-Nachwuchs-Cup erfolgt automatisch. Auf dieser Webseite der RNC-Serie unter: <https://r-n-c.jimdofree.com> werden die Ergebnisse und der Zwischenstand der Gesamtwertung veröffentlicht.

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille. Außerdem werden die drei Besten eines Jahrgangs in Altersklassen Schüler A bis Schüler D sowie die drei Besten in den Altersklassen im Jugend A, Jugend B und Familientriathlon gesondert geehrt.

Die Preise können nur bei persönlicher Anwesenheit bei der Siegerehrung empfangen werden. Es werden keine Preise nachgesandt. Alle Teilnehmer können sich im Anschluss an die Veranstaltung eine Urkunde als pdf-Dokument im Internet herunterladen und ausdrucken.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die Medizinische Versorgung wird durch die DLRG sowie durch den ASB sichergestellt.

VERPFLEGUNG

Für Zuschauer und Teilnehmer gibt es eine Cafeteria, bei der Speisen und Getränke angeboten werden. Außerdem wird es für Wettbewerbsteilnehmer im Zielbereich zusätzlich Getränke und Obst geben. Auf der Strecke gibt es keine Verpflegungsstellen.

UMKLEIDEN UND SANITÄRE ANLAGEN

Auf dem Freibadgelände befinden sich beheizte Umkleiden, Duschen und WCs, die von den Teilnehmern genutzt werden können.

REGELN UND WETTKAMPFORDNUNG

Beim SWD-Familientriathlon steht der Spaß am Sport im Vordergrund. Wir wollen die Teilnehmer für den Sport Triathlon begeistern. Aus diesem Grund sind **Klickpedalen, Rennradlenker und Triathlonaufsätze nicht gestattet. Für ALLE Fahrräder gilt eine Reifenbreite von mindestens 1,4 Zoll (37mm)**

Ablauflängen gemäß DTU sind nicht zu beachten. Das Fahrrad muss verkehrssicher sein. Die Verkehrssicherheit bezieht sich auf funktionierende Bremsen und den sicheren Halt aller Fahrradteile. Der Veranstalter kontrolliert diese Vorgaben bei Bedarf.

Es besteht Helmpflicht. Jeder Teilnehmer muss seinen eigenen Helm selbst mitbringen. Vor dem Aufnehmen des Rads, auf der gesamten Radstrecke bis zur Rückkehr in die Wechselzone und dem Abstellen des Rads ist ein radsportspezifischer und geprüfter Helm zu tragen, siehe DTU Sportordnung. Der Kinnriemen muss bei Ankunft in der Wechselzone bis zum Abstellen des Rads geschlossen sein. Dies wird von den Helfern vor Ort kontrolliert.

Generell ist die **StVO einzuhalten** und den Anweisungen der Polizei und den Ordnungskräften Folge zu leisten. Das Windschattenfahren ist in allen Altersklassen verboten.

Auf der Rad- und auf der Laufstrecke muss jeder Teilnehmer **eine Startnummer, eine Oberbekleidung** wie z.B. ein T-Shirt auf dem die Startnummer befestigt ist, sowie **Schuhe** tragen. **Dieses gilt auch für den Swim & Run Wettbewerb!** Dieser Wettbewerb soll eine Vorbereitung für einen Triathlon sein und deshalb sollen auch bereits die ganz jungen Starter die Wechsel üben, damit sie bei ihrem ersten Triathlon dann top vorbereitet sind.

Das Tragen von Neoprenanzügen jeglicher Art ist nicht erlaubt.

Der Veranstalter hat jederzeit das Recht, aus für ihn wichtigem Grund Athleten in Absprache mit dem Wettkampfrichter zu disqualifizieren bzw. nicht zum Start zuzulassen. Regelverstöße sowie unsportliches Verhalten werden durch Zeitstrafen geahndet, schwere Regelverstöße oder grob unsportliches Verhalten führen zur sofortigen Disqualifikation. Über Strafen entscheidet die Rennleitung. Die Entscheidungen der Rennleitung sind unanfechtbar

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde (abrufbar www.triathlonnrw.de oder www.triathlondeutschland.de).

VERPFLICHTUNG DES TEILNEHMERS

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Sportordnung der Deutschen Triathlon Union, die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung und den Haftungsausschluss an.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer verpflichtend.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigte/r verbindlich, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Teilnahme bestehen und er sich in einem ausreichend trainierten Zustand befindet. Mit der Anmeldung wird versichert, dass der Teilnehmer schwimmen kann und einer Absolvierung der angegebenen Distanzen nichts entgegen spricht (gesundheitliche Probleme oder sonstige Einschränkungen). Der Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner eigenen Ausrüstung selbst verantwortlich.

Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich damit einverstanden, dass er bei Auftreten von Verletzungen, im Falle eines Unfalls oder bei Erkrankungen im Verlaufe des Rennens, medizinische von den vom Veranstalter beauftragten Organisationen behandelt werde. Die Behandlungskosten sind nicht im Startgeld enthalten und werden gesondert nach den üblichen Arzttarifen berechnet. Für den ausreichenden Versicherungsschutz ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Bei Staffelteilnehmern stimmt der anmeldende Staffelteilnehmer auch stellvertretend für die anderen Starter in der Staffel diesem Haftungsausschluss zu. Desweiteren stellt er sicher, dass seine Staffelmittreiter

mit dem aktuellen Regelwerk vertraut sind und diesem zugestimmt haben. Vorgenannte Punkte gelten auch, wenn einer oder mehrere der Staffelteilnehmer (kurzfristig) umgemeldet werden.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Desweiteren übernimmt der Veranstalter keine Haftung für gesundheitliche Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abubrechen. Es besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer. Eine Erstattung des Startgeldes erfolgt nicht. Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen, Anmeldungen zurückzuweisen bzw. ein Startverbot zu erlassen.

Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche und erkennt den Haftungsausschluss an.

Die Haftung des Veranstalters – auch gegenüber Dritten – ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

DATENERHEBUNG UND DATENVERWERTUNG

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Der Teilnehmer bzw. der Erziehungsberechtigte erklärt sich damit einverstanden, dass die in der Meldung genannten Daten für die Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und weitergegeben werden.

Der Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigte ist damit einverstanden, dass die von teilnehmenden und anwesenden Personen im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews dürfen ohne ausdrückliche Erlaubnis und ohne Vergütungsanspruch in Print- und Online-Medien, Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, DVDs, etc.) o.ä. veröffentlicht werden.

Über die erhobenen Daten kann unter folgender Mailadresse swd-familientriathlon@freie-schwimmer.de Auskunft gegeben werden.

Düsseldorf, 27 April 2026