

Pl.	Zeit	Team	AK	AK Pl.	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
1	00:16:38,4	Die Ergster	-74	1	Schwimmen Radfahren Laufen	Kati Olaf Constantin	Krüger Krüger Krüger	1999 1969 2004
2	00:17:18,6	Die Otto Cheetahs	-74	2	Schwimmen Radfahren Laufen	Moritz Felix Kasimir	Otto Otto Otto	1988 1983 2004
3	00:17:19,2	dreifünftel Winkler	75-99	1	Schwimmen Radfahren Laufen	Joshua Silas Jens Kathrin	Winkler Hein-Winkler Winkler	2001 1972 1972
4	00:17:24,0	Moniteurs	100-	1	Schwimmen Radfahren Laufen	Ute Markus Lilli	Reents Schneider Reents	1965 1969 2001
5	00:17:48,7	Team Toto	-74	3	Schwimmen Radfahren Laufen	Laura Thorsten Lennard	Buck Buck Buck	1996 1972 2003
6	00:18:33,7	Bellos	100-	2	Schwimmen Radfahren Laufen	Maxima Andreas Dagmar	Bellscheidt Bellscheidt Bellscheidt	2003 1963 1970
7	00:18:35,5	Hawaii 2013	-74	4	Schwimmen Radfahren Laufen	Tereza Alexander Greta	Kempkens Kuppe Kuppe	2001 1973 2002
8	00:18:35,9	TV Schiefbahn Trikids	-74	5	Schwimmen Radfahren Laufen	Kira Stefan Laurien	Dröge Dröge Dröge	1998 1966 2001
9	00:18:41,0	Gartner Guys	-74	6	Schwimmen Radfahren Laufen	Benjamin Stefan Fabian	Gaertner Gaertner Gaertner	1998 1963 2001
10	00:18:57,7	Team Olympia 2020	-74	7	Schwimmen Radfahren Laufen	Emma Nedim Elias	Marcinek Yildiz-Marcinek Marcinek	2000 1968 2002
11	00:19:19,8	Couch Potatoes	100-	3	Schwimmen Radfahren Laufen	Olivia Alexander Karin	Riemer Riemer Riemer	2002 1965 1967
12	00:19:47,9	Braunflaigs	-74	8	Schwimmen Radfahren Laufen	Marcus Fritz Louis	Braun Flaig Flaig	1967 1999 2001
13	00:19:49,0	Die Bollies	100-	4	Schwimmen Radfahren Laufen	Pia Heiner Peter	Bollenbach Bollenbach Upitz	2000 1967 1957
14	00:19:52,9	LouLou	75-99	2	Schwimmen Radfahren Laufen	Harald Doris Julian	Holper Deloy Holper	1969 1972 2006
15	00:19:53,2	Team Green	75-99	3	Schwimmen Radfahren Laufen	Natalie Andre Macs	Green Green Green	1975 1976 2006
16	00:20:03,6	Wir wollen gewinnen...	-74	9	Schwimmen Radfahren Laufen	Luisa Marcus Linus	Kuppe Neppl Neppl	2004 1965 2004

Pl.	Zeit	Team	AK	AK Pl.	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
17	00:20:04,0	Lok Lörick	75-99	4	Schwimmen Radfahren Laufen	Julia Oliver Ursula	Harzen Harzen Harzen	2002 1970 1970
18	00:20:08,2	Commanders	-74	10	Schwimmen Radfahren Laufen	Ira Lennart Louis	Will Osesek Osesek	1965 1998 2011
19	00:20:12,9	Run4fun	75-99	5	Schwimmen Radfahren Laufen	Susanne Ingo Yola	Kirsten Kirsten Kirsten	1969 1968 2001
20	00:20:21,9	Power Rangers Witzhelden	-74	11	Schwimmen Radfahren Laufen	Cornelius Ben Marius	Göritz Göritz Göritz	2003 1971 2005
21	00:20:35,5	Monoflosse hoch DREI	-74	12	Schwimmen Radfahren Laufen	Czeslaw Elena Marvin	Czech Czech Czech	1971 1998 2000
22	00:20:35,7	Spätzünder	-74	13	Schwimmen Radfahren Laufen	Femke Christoph Julika	Dahm Dahm Dahm	1998 1964 2002
23	00:20:48,1	die Muskelkater	-74	14	Schwimmen Radfahren Laufen	Linus Thomas Jannik	Feiten Feiten Feiten	2003 1963 2000
24	00:20:53,2	XXDrecker	100-	5	Schwimmen Radfahren Laufen	Nicole Ralf Jil Mylizia	Drecker Sikorra Drecker	1967 1964 2001
25	00:21:03,9	Der Eickers Clan	-74	15	Schwimmen Radfahren Laufen	Janine Andre Pascal	Eickers Eickers Eickers	2001 1973 2004
26	00:21:08,7	Oma-Opa-Enkel-Team	100-	6	Schwimmen Radfahren Laufen	Friedrich Renate Neppi	Rosenstiel Rosenstiel Jonathan	1940 1947 2001
27	00:21:20,9	Newcomer	75-99	6	Schwimmen Radfahren Laufen	Alexandra Martin Paula	Stüber Stüber Stüber	1971 1976 2005
28	00:21:34,9	INNVIERTEL-AUSTRIA	75-99	7	Schwimmen Radfahren Laufen	Alina Barbara Reinhard	Fasching Fasching Höfler	2002 1984 1972
29	00:21:41,7	Mololaus	-74	16	Schwimmen Radfahren Laufen	Claus Moritz Charlotte	Thimm Andrees Andrees	1965 1998 2001
30	00:21:44,7	Team Gassner	75-99	8	Schwimmen Radfahren Laufen	Djahan Meike Merle Charlott	Gassner Gassner Gassner	1967 1970 2004
31	00:21:47,0	ASC Düsseldorf	75-99	9	Schwimmen Radfahren Laufen	Miriam Heiko Lina	Pinternagel Neunzig Pinternagel	1974 1968 2004
32	00:22:09,2	Die schnellen Mutzis	-74	17	Schwimmen Radfahren Laufen	Oliver Andreas Tobias	Mutz Mutz Mutz	2004 1972 2004

Pl.	Zeit	Team	AK	AK Pl.	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
33	00:22:15,7	Patchworkgold	75-99	10	Schwimmen	Sabine	Leers	1975
					Radfahren	Ralf	Wollenberg	1968
					Laufen	Kilian	Dörk	2002
34	00:22:28,7	Die unglaublichen Drei	-74	18	Schwimmen	Michael	Maurer	1967
					Radfahren	Maximilian	Maurer	2003
					Laufen	Charlotte	Maurer	1999
35	00:22:38,7	Muchokaner	75-99	11	Schwimmen	Marcin	Mucha	1981
					Radfahren	Lukas	Mucha	1976
					Laufen	Michael	Mucha	2004
36	00:22:45,9	Die Krülls kommen ...	75-99	12	Schwimmen	Dietmar	Krüll	1969
					Radfahren	Johanna	Krüll	1971
					Laufen	Tom	Krüll	2004
37	00:22:58,2	Die Blues	-74	19	Schwimmen	Rüdiger	Kuhn	1967
					Radfahren	Simon	Kuhn	2003
					Laufen	Jakob	Kuhn	2001
38	00:23:07,1	ALEMA	100-	7	Schwimmen	Anne	Kirchertz	1965
					Radfahren	Matthias	Weber	1964
					Laufen	Lena	Weber	2004
39	00:23:10,3	DiSeLeSi	75-99	13	Schwimmen	Dirk	Kraues	1968
					Radfahren	Sebnem	Simsek-Kraues	1969
					Laufen	Sibel	Kraues	2005
40	00:23:18,5	Die Goaschs	-74	20	Schwimmen	Jonas	Petrowski	1999
					Radfahren	Lena	Petrowski	2001
					Laufen	Michael	Petrowski	1967
41	00:23:24,4	Die Hempis	75-99	14	Schwimmen	Uwe	Hemb	1968
					Radfahren	Thorsten	Hemb	2003
					Laufen	Sabine	Hemb	1971
42	00:23:29,0	Hanewinkel - 3 Generatione	100-	8	Schwimmen	Sophie	Hanewinkel	2005
					Radfahren	Dr. Carsten	Hanewinkel	1969
					Laufen	Werner	Hanewinkel	1944
43	00:23:32,0	Die flitzenden Flodders	-74	21	Schwimmen	Andrea	Ebert	1971
					Radfahren	Moritz	Surlemont	2000
					Laufen	Moritz	Surlemont	2000
44	00:23:34,0	HAVITO	75-99	15	Schwimmen	Viktor	von der Beeck	2004
					Radfahren	Hanne	von der Beeck	1968
					Laufen	Thomas	von der Beeck	1968
45	00:23:36,9	Die 3 Sterne - heute mal Er	-74	22	Schwimmen	Tobias	Kühbacher	1970
					Radfahren	Justus	Kühbacher	2002
					Laufen	Jan	Kühbacher	2005
46	00:23:45,8	puschel - team	75-99	16	Schwimmen	clara	collet	2000
					Radfahren	patrice	collet	1990
					Laufen	claudia	collet	1962
47	00:23:56,8	BALU	100-	9	Schwimmen	Achim	Krings	1962
					Radfahren	Linus	Krings	2001
					Laufen	Bettina	Beesch	1967
48	00:24:05,9	Die Rittersberger	-74	23	Schwimmen	Janik	Vormbrock	2004
					Radfahren	Ulf	Vormbrock	1961
					Laufen	Ole	Vormbrock	2004

Pl.	Zeit	Team	AK	AK Pl.	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
49	00:24:08,9	3Bs vom ASV Köln	-74	24	Schwimmen Radfahren Laufen	Dennis Alexej Samira	Bender Bender Bender	1982 2004 1985
50	00:24:17,6	DriTeam	-74	25	Schwimmen Radfahren Laufen	Niklas Katleen Stergios	Nikolaou Nikolaou Nikolaou	2000 2003 1965
51	00:24:21,6	Sponge Bob Triathlon Club	75-99	17	Schwimmen Radfahren Laufen	Peter Petra Marlon	Walczyk Deus Deus	1965 1968 2004
52	00:24:29,1	Die Flodders	-74	26	Schwimmen Radfahren Laufen	Melanie Michele Niklas	Gerlach Gerlach Gerlach	1970 1999 2004
53	00:24:56,0	Team Theresa	75-99	18	Schwimmen Radfahren Laufen	Anna Theresa Regina	Farwick Podsada Podsada	1994 2001 1962
54	00:25:01,9	Felix Austria	100-	10	Schwimmen Radfahren Laufen	Kreil Gesa Ole	Uli Müller-Reinhardt Kreil	1958 1971 2007
55	00:25:08,7	Team Stadtwerke Düsseldc	75-99	19	Schwimmen Radfahren Laufen	Ali Adila Taha	Skali Skali Skali	1974 1976 2006
56	00:25:32,3	Bäumerbengels	-74	28	Schwimmen Radfahren Laufen	Lennard Ludger Eric	Bäumer Bäumer Bäumer	2003 1972 2006
57	00:25:38,4	Die Detektive	75-99	20	Schwimmen Radfahren Laufen	Emil Holger Carola	Backes Backes Backes	2005 1968 1966
58	00:25:48,8	Team TNT	-74	29	Schwimmen Radfahren Laufen	claudia Jonas Arne	Schönberger Schönberger Schönberger	1969 2002 2005
59	00:26:26,3	le trois concordias	100-	11	Schwimmen Radfahren Laufen	Stefan Sylke Pauline	Frechen Frechen Frechen	1963 1968 2003
60	00:26:33,0	R(h)einschiffer	-74	30	Schwimmen Radfahren Laufen	Harry Fabian Antonio	Grebert Grebert-Perez Grebert-Perez	1964 2003 2007
61	00:26:36,4	Die Mango`s	75-99	21	Schwimmen Radfahren Laufen	Rafael Kevin Johanna	Kownatzki Kownatzki Kownatzki	1974 2001 1976
62	00:26:39,1	Team Axel aus Angermund	100-	12	Schwimmen Radfahren Laufen	Ulrike Axel Nils	Wördemann Wördemann Wördemann	1965 2006 1965
63	00:26:43,9	die drei Battensteine	75-99	22	Schwimmen Radfahren Laufen	Ralf Arvid Ricarda	Battenstein Battenstein Battenstein	1970 2006 1971
64	00:26:54,3	Fami-Team	75-99	23	Schwimmen Radfahren Laufen	Jens Leonard Marion	Dehling Dehling Jargon	1967 2006 1964

Pl.	Zeit	Team	AK	AK Pl.	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
65	00:27:04,9	Die Siedler I	-74	31	Schwimmen	Paula	Kremeyer	2001
					Radfahren	Janis	Kremeyer	2003
					Laufen	Andreas	Kremeyer	1965
66	00:27:18,9	Skywalker	75-99	24	Schwimmen	Guido	Groh	1970
					Radfahren	Lasse	Groh	2004
					Laufen	Petra	Groh	1971
67	00:28:05,8	Die Siedler II	-74	32	Schwimmen	Michael	Birkholz	1970
					Radfahren	Jannis	Römermann	2001
					Laufen	Svenja	Klamt	2002
68	00:29:41,2	Team Gebhardt	75-99	25	Schwimmen	Denis	Gebhardt	1971
					Radfahren	Hannah	Gebhardt	2003
					Laufen	Nina	Gebhardt	1974
69	00:29:44,0	Sportbären	100-	13	Schwimmen	Ingo	Listmann	1966
					Radfahren	Gabi	Listmann	1964
					Laufen	Kira	Listmann	2000
70	00:30:30,8	Die tanzenden Turnschuhe	-74	33	Schwimmen	Johanna	Chmielewski	2001
					Radfahren	Antonia	Chmielewski	2004
					Laufen	Roland	Chmielewski	1966
71	00:32:49,2	Los Bandidos	100-	14	Schwimmen	Pablo	Brito	1975
					Radfahren	Lucas	Brito	2007
					Laufen	Galo	Yanez	1935
72	00:33:08,4	Team Lissi	100-	15	Schwimmen	Arthur	Podsada	1928
					Radfahren	Elisabeth	Podsada	2005
					Laufen	Michael	Podsada	1960
73	00:34:03,9	Jordanien	75-99	26	Schwimmen	Yousef	Dawwas	1972
					Radfahren	Maram	Elfauri	1976
					Laufen	Shams	Dawwas	2007

AK 100-

Platz	Zeit	Team	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
1	00:17:24,0	Moniteurs	Schwimmen	Ute	Reents	1965
			Radfahren	Markus	Schneider	1969
			Laufen	Lilli	Reents	2001
2	00:18:33,7	Bellos	Schwimmen	Maxima	Bellscheidt	2003
			Radfahren	Andreas	Bellscheidt	1963
			Laufen	Dagmar	Bellscheidt	1970
3	00:19:19,8	Couch Potatoes	Schwimmen	Olivia	Riemer	2002
			Radfahren	Alexander	Riemer	1965
			Laufen	Karin	Riemer	1967
4	00:19:49,0	Die Bollies	Schwimmen	Pia	Bollenbach	2000
			Radfahren	Heiner	Bollenbach	1967
			Laufen	Peter	Upitz	1957
5	00:20:53,2	XXDrecker	Schwimmen	Nicole	Drecker	1967
			Radfahren	Ralf	Sikorra	1964
			Laufen	Jil Mylizia	Drecker	2001
6	00:21:08,7	Oma-Opa-Enkel-Team	Schwimmen	Friedrich	Rosenstiel	1940
			Radfahren	Renate	Rosenstiel	1947
			Laufen	Neppl	Jonathan	2001
7	00:23:07,1	ALEMA	Schwimmen	Anne	Kirchertz	1965
			Radfahren	Matthias	Weber	1964
			Laufen	Lena	Weber	2004
8	00:23:29,0	Hanewinkel - 3 Generationen	Schwimmen	Sophie	Hanewinkel	2005
			Radfahren	Dr. Carsten	Hanewinkel	1969
			Laufen	Werner	Hanewinkel	1944
9	00:23:56,8	BALU	Schwimmen	Achim	Krings	1962
			Radfahren	Linus	Krings	2001
			Laufen	Bettina	Beesch	1967
10	00:25:01,9	Felix Austria	Schwimmen	Kreil	Uli	1958
			Radfahren	Gesa	Müller-Reinhardt	1971
			Laufen	Ole	Kreil	2007
11	00:26:26,3	le trois concordias	Schwimmen	Stefan	Frechen	1963
			Radfahren	Sylke	Frechen	1968
			Laufen	Pauline	Frechen	2003
12	00:26:39,1	Team Axel aus Angermund	Schwimmen	Ulrike	Wördemann	1965
			Radfahren	Axel	Wördemann	2006
			Laufen	Nils	Wördemann	1965
13	00:29:44,0	Sportbären	Schwimmen	Ingo	Listmann	1966
			Radfahren	Gabi	Listmann	1964
			Laufen	Kira	Listmann	2000
14	00:32:49,2	Los Bandidos	Schwimmen	Pablo	Brito	1975
			Radfahren	Lucas	Brito	2007
			Laufen	Galo	Yanez	1935
15	00:33:08,4	Team Lissi	Schwimmen	Arthur	Podsada	1928
			Radfahren	Elisabeth	Podsada	2005
			Laufen	Michael	Podsada	1960

AK 75-99

Platz	Zeit	Team	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
1	00:17:19,2	dreifünftel Winkler	Schwimmen	Joshua Silas	Winkler	2001
			Radfahren	Jens	Hein-Winkler	1972
			Laufen	Kathrin	Winkler	1972
2	00:19:52,9	LouLou	Schwimmen	Harald	Holper	1969
			Radfahren	Doris	Deloy	1972
			Laufen	Julian	Holper	2006
3	00:19:53,2	Team Green	Schwimmen	Natalie	Green	1975
			Radfahren	Andre	Green	1976
			Laufen	Macs	Green	2006
4	00:20:04,0	Lok Lörick	Schwimmen	Julia	Harzen	2002
			Radfahren	Oliver	Harzen	1970
			Laufen	Ursula	Harzen	1970
5	00:20:12,9	Run4fun	Schwimmen	Susanne	Kirsten	1969
			Radfahren	Ingo	Kirsten	1968
			Laufen	Yola	Kirsten	2001
6	00:21:20,9	Newcomer	Schwimmen	Alexandra	Stüber	1971
			Radfahren	Martin	Stüber	1976
			Laufen	Paula	Stüber	2005
7	00:21:34,9	INNVIERTEL-AUSTRIA	Schwimmen	Alina	Fasching	2002
			Radfahren	Barbara	Fasching	1984
			Laufen	Reinhard	Höfler	1972
8	00:21:44,7	Team Gassner	Schwimmen	Djahan	Gassner	1967
			Radfahren	Meike	Gassner	1970
			Laufen	Merle Charlotte	Gassner	2004
9	00:21:47,0	ASC Düsseldorf	Schwimmen	Miriam	Pinternagel	1974
			Radfahren	Heiko	Neunzig	1968
			Laufen	Lina	Pinternagel	2004
10	00:22:15,7	Patchworkgold	Schwimmen	Sabine	Leers	1975
			Radfahren	Ralf	Wollenberg	1968
			Laufen	Kilian	Dörk	2002
11	00:22:38,7	Muchokaner	Schwimmen	Marcin	Mucha	1981
			Radfahren	Lukas	Mucha	1976
			Laufen	Michael	Mucha	2004
12	00:22:45,9	Die Krülls kommen ...	Schwimmen	Dietmar	Krüll	1969
			Radfahren	Johanna	Krüll	1971
			Laufen	Tom	Krüll	2004
13	00:23:10,3	DiSeLeSi	Schwimmen	Dirk	Kraues	1968
			Radfahren	Sebnem	Simsek-Kraues	1969
			Laufen	Sibel	Kraues	2005
14	00:23:24,4	Die Hempis	Schwimmen	Uwe	Hemb	1968
			Radfahren	Thorsten	Hemb	2003
			Laufen	Sabine	Hemb	1971
15	00:23:34,0	HAVITO	Schwimmen	Viktor	von der Beeck	2004
			Radfahren	Hanne	von der Beeck	1968
			Laufen	Thomas	von der Beeck	1968
16	00:23:45,8	puschel - team	Schwimmen	clara	collet	2000
			Radfahren	patrice	collet	1990
			Laufen	claudia	collet	1962
17	00:24:21,6	Sponge Bob Triathlon Club	Schwimmen	Peter	Walczyk	1965
			Radfahren	Petra	Deus	1968
			Laufen	Marlon	Deus	2004
18	00:24:56,0	Team Theresa	Schwimmen	Anna	Farwick	1994
			Radfahren	Theresa	Podsada	2001
			Laufen	Regina	Podsada	1962
19	00:25:08,7	Team Stadtwerke Düsseldorf	Schwimmen	Ali	Skali	1974
			Radfahren	Adila	Skali	1976
			Laufen	Taha	Skali	2006

AK 75-99

Platz	Zeit	Team	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
20	00:25:38,4	Die Detektive	Schwimmen	Emil	Backes	2005
			Radfahren	Holger	Backes	1968
			Laufen	Carola	Backes	1966
21	00:26:36,4	Die Mango`s	Schwimmen	Rafael	Kownatzki	1974
			Radfahren	Kevin	Kownatzki	2001
			Laufen	Johanna	Kownatzki	1976
22	00:26:43,9	die drei Battensteine	Schwimmen	Ralf	Battenstein	1970
			Radfahren	Arvid	Battenstein	2006
			Laufen	Ricarda	Battenstein	1971
23	00:26:54,3	Fami-Team	Schwimmen	Jens	Dehling	1967
			Radfahren	Leonard	Dehling	2006
			Laufen	Marion	Jargon	1964
24	00:27:18,9	Skywalker	Schwimmen	Guido	Groh	1970
			Radfahren	Lasse	Groh	2004
			Laufen	Petra	Groh	1971
25	00:29:41,2	Team Gebhardt	Schwimmen	Denis	Gebhardt	1971
			Radfahren	Hannah	Gebhardt	2003
			Laufen	Nina	Gebhardt	1974
26	00:34:03,9	Jordanien	Schwimmen	Yousef	Dawwas	1972
			Radfahren	Maram	Elfauri	1976
			Laufen	Shams	Dawwas	2007

AK -74

Platz	Zeit	Team	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
1	00:16:38,4	Die Ergster	Schwimmen	Kati	Krüger	1999
			Radfahren	Olaf	Krüger	1969
			Laufen	Constantin	Krüger	2004
2	00:17:18,6	Die Otto Cheetahs	Schwimmen	Moritz	Otto	1988
			Radfahren	Felix	Otto	1983
			Laufen	Kasimir	Otto	2004
3	00:17:48,7	Team Toto	Schwimmen	Laura	Buck	1996
			Radfahren	Thorsten	Buck	1972
			Laufen	Lennard	Buck	2003
4	00:18:35,5	Hawaii 2013	Schwimmen	Tereza	Kempkens	2001
			Radfahren	Alexander	Kuppe	1973
			Laufen	Greta	Kuppe	2002
5	00:18:35,9	TV Schiefbahn Trikids	Schwimmen	Kira	Dröge	1998
			Radfahren	Stefan	Dröge	1966
			Laufen	Laurien	Dröge	2001
6	00:18:41,0	Gartner Guys	Schwimmen	Benjamin	Gaertner	1998
			Radfahren	Stefan	Gaertner	1963
			Laufen	Fabian	Gaertner	2001
7	00:18:57,7	Team Olympia 2020	Schwimmen	Emma	Marcinek	2000
			Radfahren	Nedim	Yildiz-Marcinek	1968
			Laufen	Elias	Marcinek	2002
8	00:19:47,9	Braunflaigs	Schwimmen	Marcus	Braun	1967
			Radfahren	Fritz	Flaig	1999
			Laufen	Louis	Flaig	2001
9	00:20:03,6	Wir wollen gewinnen...	Schwimmen	Luisa	Kuppe	2004
			Radfahren	Marcus	Neppl	1965
			Laufen	Linus	Neppl	2004
10	00:20:08,2	Commanders	Schwimmen	Ira	Will	1965
			Radfahren	Lennart	Osesek	1998
			Laufen	Louis	Osesek	2011
11	00:20:21,9	Power Rangers Witzhelden	Schwimmen	Cornelius	Göritz	2003
			Radfahren	Ben	Göritz	1971
			Laufen	Marius	Göritz	2005
12	00:20:35,5	Monoflosse hoch DREI	Schwimmen	Czeslaw	Czech	1971
			Radfahren	Elena	Czech	1998
			Laufen	Marvin	Czech	2000
13	00:20:35,7	Spätzünder	Schwimmen	Femke	Dahm	1998
			Radfahren	Christoph	Dahm	1964
			Laufen	Julika	Dahm	2002
14	00:20:48,1	die Muskelkater	Schwimmen	Linus	Feiten	2003
			Radfahren	Thomas	Feiten	1963
			Laufen	Jannik	Feiten	2000
15	00:21:03,9	Der Eickers Clan	Schwimmen	Janine	Eickers	2001
			Radfahren	Andre	Eickers	1973
			Laufen	Pascal	Eickers	2004
16	00:21:41,7	Mololaus	Schwimmen	Claus	Thimm	1965
			Radfahren	Moritz	Andrees	1998
			Laufen	Charlotte	Andrees	2001
17	00:22:09,2	Die schnellen Mutzis	Schwimmen	Oliver	Mutz	2004
			Radfahren	Andreas	Mutz	1972
			Laufen	Tobias	Mutz	2004
18	00:22:28,7	Die unglaublichen Drei	Schwimmen	Michael	Maurer	1967
			Radfahren	Maximilian	Maurer	2003
			Laufen	Charlotte	Maurer	1999
19	00:22:58,2	Die Blues	Schwimmen	Rüdiger	Kuhn	1967
			Radfahren	Simon	Kuhn	2003
			Laufen	Jakob	Kuhn	2001

AK -74

Platz	Zeit	Team	Disziplin	Vorname	Nachname	JG
20	00:23:18,5	Die Goaschs	Schwimmen	Jonas	Petrowski	1999
			Radfahren	Lena	Petrowski	2001
			Laufen	Michael	Petrowski	1967
21	00:23:32,0	Die flitzenden Flodders	Schwimmen	Andrea	Ebert	1971
			Radfahren	Moritz	Surlemont	2000
			Laufen	Moritz	Surlemont	2000
22	00:23:36,9	Die 3 Sterne - heute mal Erste	Schwimmen	Tobias	Kühbacher	1970
			Radfahren	Justus	Kühbacher	2002
			Laufen	Jan	Kühbacher	2005
23	00:24:05,9	Die Rittersberger	Schwimmen	Janik	Vormbrock	2004
			Radfahren	Ulf	Vormbrock	1961
			Laufen	Ole	Vormbrock	2004
24	00:24:08,9	3Bs vom ASV Köln	Schwimmen	Dennis	Bender	1982
			Radfahren	Alexej	Bender	2004
			Laufen	Samira	Bender	1985
25	00:24:17,6	DriTeam	Schwimmen	Niklas	Nikolaou	2000
			Radfahren	Katleen	Nikolaou	2003
			Laufen	Stergios	Nikolaou	1965
26	00:24:29,1	Die Flodders	Schwimmen	Melanie	Gerlach	1970
			Radfahren	Michele	Gerlach	1999
			Laufen	Niklas	Gerlach	2004
28	00:25:32,3	Bäumerbengels	Schwimmen	Lennard	Bäumer	2003
			Radfahren	Ludger	Bäumer	1972
			Laufen	Eric	Bäumer	2006
29	00:25:48,8	Team TNT	Schwimmen	claudia	Schönberger	1969
			Radfahren	Jonas	Schönberger	2002
			Laufen	Arne	Schönberger	2005
30	00:26:33,0	R(h)einschiffer	Schwimmen	Harry	Grebert	1964
			Radfahren	Fabian	Grebert-Perez	2003
			Laufen	Antonio	Grebert-Perez	2007
31	00:27:04,9	Die Siedler I	Schwimmen	Paula	Kremeyer	2001
			Radfahren	Janis	Kremeyer	2003
			Laufen	Andreas	Kremeyer	1965
32	00:28:05,8	Die Siedler II	Schwimmen	Michael	Birkholz	1970
			Radfahren	Jannis	Römermann	2001
			Laufen	Svenja	Klamt	2002
33	00:30:30,8	Die tanzenden Turnschuhe	Schwimmen	Johanna	Chmielewski	2001
			Radfahren	Antonia	Chmielewski	2004
			Laufen	Roland	Chmielewski	1966